# 中国十大吃货皇帝:元太祖忽必烈是涮羊肉始祖

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2025-10-09

*民以食为天,吃是每个人每天都要做的事情,吃什么,更是每天都要考虑的事。现代人管爱吃的人叫吃货，皇帝也是人，即使手上权利再大，也得吃，中国两千年的封建历史，出了不少吃货皇帝，到底有谁呢？带大家看看去。中国十大吃货皇帝第一名：魏道武帝拓跋珪一碗...*

民以食为天,吃是每个人每天都要做的事情,吃什么,更是每天都要考虑的事。现代人管爱吃的人叫吃货，皇帝也是人，即使手上权利再大，也得吃，中国两千年的封建历史，出了不少吃货皇帝，到底有谁呢？带大家看看去。

**中国十大吃货皇帝第一名：魏道武帝拓跋珪**

一碗羊肉汤成就了毛修之。拓跋跬打败夏国后，擅长烹饪的毛修之被俘。后来他便找时机炖了一碗羊肉汤给尚书崔浩吃。崔浩一尝，认为这是天下第一美味，便把毛修之推荐给了拓跋焘。拓跋焘吃了毛修之的佳肴后，也点头称赞，便命毛修之为太官令，成了皇帝的私人厨师。从此，毛修之平步青云，仕途上一帆风顺，后又做尚书、光禄大夫，直到南郡公。

**中国十大吃货皇帝第二名：南朝宋文帝刘义隆**

宋文帝病重，便让弟弟刘义康做代理皇帝。故送礼的，把礼品一分为二，上品给刘义康，次品留给文帝。文帝有次吃柑，见其又小又涩。刘义康见后，给文帝从家里拿了些又大又甜的。

**中国十大吃货皇帝第三名：齐明帝萧鸾**

太官端上的有粽子，齐明帝萧鸾便说：“这么多饭食，我一顿吃不了。粽子四个角都破了，我打包行不，留下来当晚饭吃吧。”

**中国十大吃货皇帝第四名：周宣帝宇文赟**

宇文赟在吃饭时，吃了一个羊肋，把肉吃完后，把骨头送给了傅伏，并说道：“这骨头，你要好好保存。这可是我啃过的骨头。”傅伏连忙把骨头收藏起来，后与宇文邕共同进餐。

唐肃宗还是太子时，经常陪着老爹玄宗吃饭。一次御膳房准备了熟肉。其中有熟羊腿。皇帝让肃宗把羊腿分割开来，肃宗便将羊腿割开，然后他用饼将手上沾满的羊油擦下去，皇帝看了很不高兴。肃宗擦完手将饼吃了，唐玄宗又很满意了，对肃宗说：“现在的生活来之不易，理应珍惜。”

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn