# 初中生心得体会(实用11篇)

来源：网络 作者：雾凇晨曦 更新时间：2025-10-06

*初中生心得体会一书是知识的海洋，书是绽纷的世界，书是知识的源泉……人类想出了许许多多赞美书的“美言”，来告诉我们书是多么重要。确实，书能带我们到异国他乡，领略各地风俗礼节，探索世界奥秘;书能让我们回到战争时代，体会战争的残酷与痛苦，提心吊胆...*

**初中生心得体会一**

书是知识的海洋，书是绽纷的世界，书是知识的源泉……人类想出了许许多多赞美书的“美言”，来告诉我们书是多么重要。

确实，书能带我们到异国他乡，领略各地风俗礼节，探索世界奥秘;

书能让我们回到战争时代，体会战争的残酷与痛苦，提心吊胆的生活，风腥血雨的日子;

书还能把我们引进丰富多彩的童话世界，感受卖火柴的小女孩的辛酸，白雪公主的继母的恶毒心肠，尖酸刻薄，天鹅王子的兄妹情深……

我们所有无法理解，无法看见，无法知道的东西都能在书的字里行间中找到答案。

“用珠宝装饰自己，不如用知识充实自己。”书就像一本武功秘籍，每一本书是一种武功秘籍，看得越多，懂得就越多。

“宇宙无边，知识无际”谁都能成为“天下第一”，只要你愿意下苦功，就一定会“开花结果”，有所收获。

学习并不是唯一的，多读书籍的确能学到不少课外知识。

但全靠阅读书籍来学习还远远不够，要懂得。

多读课外书固然是好，但是不是多看作文书就能在写作时一挥而就，出口成章呢?又不是爱读课外书就能成为“才子”呢?

**初中生心得体会二**

一、 良好的学习习惯是高效率掌握知识的保障

深刻地理解课本，要注重课前的预习，可以记下不懂的地方，上课时着重注意。在测览教材的总体内容后再细读，充分发挥自己的自学能力，理清哪些内容已经了解，哪些内容有疑问或是看不明白(即找重点、难点)分别标出并记下来。这样既提高了自学能力，又为听课“铺”平了道路，形成期待老师解析的心理定势;这种需求心理定势必将调动起我们的学习热情和高度集中的注意力。

二、 课堂上认真听讲

有一个小方法，就是上课时目光跟着老师移动，可以尽量避免走神。不知道同学们有没有这个感觉：数学书上那些例题，我一看就懂，老师还不是都照着书讲下来，还不如我自己看。事实证明，自以为是的确是不好的习惯。同样的例题，自己看懂与听老师讲懂是完全不同的两种效果。因此，数学课上专心听讲是绝对的第一位。

在课上集中100%的注意力，紧跟老师思路。这里我有一个个人认为不错的方法，那就是记随手笔记。这个随手笔记不同于一般的课堂笔记，它记录的不是讲课的内容，而是在听课的过程中自己的感想、体会，一些独到的见解，听课中出现疑难问题和掌握不牢固的知识。而书上有的知识点不需要再记，那是浪费时间。回家以后，在做作业之前我都会先复习，这时的复习我会选择我们的同步课程，有选择的听重点内容，在这个时候复习可以节省时间，提高做作业的效率。这些方法使我基本每天都能挤出时间看一些自己喜欢的课外知识。”

不要做一个被动的信息接受者，要充分调动自己的积极性，紧跟老师讲课的思路，对老师的讲解积极思考。结论由学生自己的观察分析和推理而得，会比先听现成结论的学习效果好。 抓住老师讲课的重点。有的同学在听课，往往忽视老师讲课的开头和结尾，这是错误的，开头，往往寥寥数语.但却是全堂讲课的纲。只要抓住这个纲去听课，下面的内容才会眉目清楚。结尾的话虽也不多，但却是对一 节课精要的提炼和复习提示。同时还要注意老师反复强调的部分。 做好课堂笔记。笔记记忆法，是强化记忆的最佳方法之一。笔记，一份永恒的笔录，可以克服大脑记忆方面的限制。俗语说，好记忆不如烂笔头，因此为了充分理解和消化，必须记笔记。同时做笔记充分调动耳、眼、手、心等器官协同工作可帮助学习。 手到：老师讲课时，耳朵边听要边记重点，记笔记时要有所选择，突出重点，既不能把教师课堂上讲的窗帘全部记录，也不能一点不记。对于课文中的重点内容，如重点短语、重点句型的用法等，做笔记是必要的，记笔记有助于学生课后整理复习。这样方便回家、考试前的复习(笔记最好记书上)。记笔记服从听讲，要掌握记录时机，就是在听、看、想、的基础上划出课文的重点，记下讲课的要点、疑问、记解题思路和方法以及自己的感受或有创新思维的见解、课前疑点的答、记小结、记课后思考题的分析。笔记要有重点。记录形式多种多样可以在书上或笔记本上划线(直线、曲线)、圈点、作标记、使用不同颜色的笔(如红色就比较显眼)、记录的格式不同、书写的字体不同，这些都是记笔记的好方法。

三、 课后及时复习总结，高效、准确的复习

所谓“温故而知新”，复习自然也是必不可少，每天将学到的内容巩固一遍，复习也要拿笔。

四、 复习管理

核心是想，查，说。想：就是回想，是在脑子里放电影，回想的过程就是“闭目养神”放电影，回想今天老师讲的内容课程是什么，这是最好的复习方法，四十五分钟的课程完了后，要及时的回想知识，能想起来的部分，就会终身不忘，想不起来的就是要注意或者重头再学了，这叫查漏补缺，漏在哪里，缺在哪里，回想是联合国教科文组织公认的最好的复习方法。查：要找到自己不会的地方，增强记忆。说：也就是复述，

五、 记笔记

例如我们的历史书上空隙很多，就不用专门的笔记本，而是直接写在书上;英语要记的新单词较多，所以要准备特殊的笔记本。

六、 自信是成功的第一秘诀

“学习就是要相信自己，不断地超越他人。”

七、 学习要主动，态度决定一切，把学习当作自己的事情

你为什么要上学?面对这个问题，有多少人可以毫不犹豫地说出一个答案，有多少人曾认真思考过?一百个人可能有一百个答案。但是我的答案是：人生要活得精彩，要有理想;为了实现我的理想，我必须有足够的知识和金钱;为了得到足够的知识和金钱，我要提高自己的能力;为了提高自己的能力，我要上学，我要读书。我要实现我的理想!上学并不仅仅是“混日子”“理所当然”那么简单，受教育是人生的一个重要阶段，可以改变一个人的命运与道路。因此，请自己仔细思考：我为什么要上学?

只有积极主动地学习，才能感受到其中的乐趣，才能对学习越发有兴趣。有了兴趣，效率就会在不知不觉中得到提高。有的同学基础不好，学习过程中老是有不懂的问题，又羞于向人请教，结果是郁郁寡欢，心不在焉，从何谈起提高学习效率。这时，唯一的方法是，向人请教，不懂的地方一定要弄懂，一点一滴地积累，才能进步。如此，才能逐步地提高效率。

将积极的情感同学习联系起来，防止消极情绪的滋生，可以促进学习。善于控制自己，是学习意志力培养的关键。控制和约束自己的行动，控制不需要的想法和情绪，可以使思想集中到学习上来，这点是尤为重要的。

八、 多想

主要是指养成思考的习惯，学会思考的方法。独立思考是学习必须具备的能力。在学习时，要边听(课)边想，边看(书)边想，边做(题)边想，通过自己积极思考，深刻理解数学知识，归纳总结规律。

九、 最后归纳出各种题型及解题方法

学会总结是数学学习的最高层次。对所学知识系统地小结，具体如下：小结的频率：最好就是每周一次，将本周所学的知识进行系统归纳。小结的内容：可以把识记知识(如概念、公式等)系统化，也可以对题型作归纳，并附上自己的解题心得和注意事项等。当然可以参考章末小结。

十、 考试后分析考试结果、做出下一步计划、调整自己

还是要引用孔子的一段话：“学而不思则罔;思而不学则殆。”这句话可不是随便说说，是有着深刻的。它揭示了务学与求道的基本关系。

错题本，错题和难题管理：有了错题，难题本就会很好的归纳和总结，考试之前复习就会有目的性了，有了这部分题握在手里就是高分握在手里了，错题管理本，用横隔本，从上往下五部分：

1、原题目;

2、错因;

3、正确的举一反三更进一步查找原因;

4、题型点归纳题型有统计的功能;

5、复习的次数，每隔一段时间要复习一下。

现在老师发现一个难题，有的孩子做作业的时候，每次作业都对，但考试都错，问题的原因是电话的问题，互相通晓答案，不动脑子。超过时间不会做了别盲目问别人，要会管理错题，盲点，不放弃错题，难题。

考试管理，丢分统计表要把考试管理起来，什么题型上有问题，要起这样的作业，哪些是审题，哪些是运算出了错误，还是预习头等的重要，用纸把错题抄下来，每隔二十天，可以再做，尤其是考试之前，找出考点。

十一、 制定符合自己的实际情况的学习计划，及时落实

十二、 向老师提问时，老师会将一些类似的知识串联起来，提高学生的跨越理解能力

十三、 对于容易混淆的多音字、形近字，要及时归纳，集中记忆

文言字词要注意其特有的用法，多归纳实词意义、虚词用法、古今异义、字词活用、特殊句式，形成知识储备。成语要结合相关典籍中的原句或涉及的典故进行记忆，牢记其中关键字的意义，把成语还原到文言语境中去理解，才不会望文生义。往知识本里归纳常见病句、常见标点，掌握相关题型的设题方法，可以知己知彼。

十四、 要勤动手，避免纸上谈兵的情况出现

复习的东西都是以前学过的，一般脑子里都是有印象的。我常常碰到有的同学在复习时，看到这个知识点，觉得真简单;看到那个知识点，认为已经掌握了。于是飞快地跳过去。殊不知许多东西，看似简单，真正运用起来就不是那么回事了。有很多细节问题都是你料想不及的，只有在实际做题过程中慢慢体会。而且，熟能生巧，为了达到“快、准、巧”的目标，做一定量的题目是十分必要的。

十五、 注意整理

1. 学习过程中，把各科课本、作业和资料有规律地放在一起。待用时，一看便知在哪。而有的学生查阅某本书时，东找西翻，不见踪影。时间就在忙碌而焦急的寻找中逝去。我认为，没有条理的学生不会学得很好。

**初中生心得体会三**

一、见习目的

毕业见习是我们大学期间的最终一门课程，不知不觉我们的大学时光就要结束了，在这个时候，我们十分期望经过实践来检验自我掌握的知识的正确性。在这个时候，我来到\_\_生物科技股份有限公司在那里进行我的毕业见习。

二、见习资料及过程

为了到达毕业见习的预期目的。在学校与社会这个承前启后的见习环节，我们对自我、对工作有了更具体的认识和客观的评价。在整个的见习工程中，我总共做了以下的一些工作，同时自我的能力也得到了相应的提高。

1、工作能力。在见习过程中，积极肯干，虚心好学、工作认真负责，胜任单位所交给我的工作，并提出一些合理化提议，多做实际工作，为企业的效益和发展做出贡献。

2、见习方式。在见习单位，师傅指导我的日常见习，以双重身份完成学习与工作两重任务。像单位员工一样上下班，完成单位工作;又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。

3、见习收获。主要有四个方面。一是经过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了教学的实践任务。二是提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。三是在见习单位受到认可并促成就业。四是为毕业论文积累了素材和资料。

三、见习总结及体会

在摸索中，为期一个月的顶岗见习结束了。带给了我太多的回忆与反思。我虚心听取教师和同学的意见，尽我最大的努力认真做好每一件事。我很庆幸我和同事们的关系很融洽。同时我在见习中也发现自我很多的不足。这次见习对我的社会经验、人际关系也有很大的帮忙。

在短短的一个月里，我学到了很多东西。这比在学校这么长的时间里学到的更精彩、更丰富。但同时也让我感到自我以前学习得不够认真等一些问题，这次见习使我加深了对会计工作的认识和了解，进一步巩固与发展了专业理论知识，培养了独立从事会计工作的本事，坚定了我从事会计工作的理念。

我希望我们学院以后能多与相关行业联系并和他们建立长期的关系有利于开展一系列的合作。

**初中生心得体会四**

做一名优秀中学生”是许多中学生的追求目标，也是我的目标，自踏入高中以来，我始终一勤勤恳恳、的态度来对待我的学习和工作，以校风校纪为规范指引自己的学习生活，以“以争做一名好的计算机学校学生”作为自己的努力的的座右铭来严格要求自己，现将三年的学习个人总结如下：

在思想上，爱国爱校，积极上进

我积极的参加学校所组织的活动与培训，认真参加团部所组织的政治学习，认真学习团章，为提高自己的思想觉悟，我还在在团期间认真的学习了，并思考“我如何在自己的岗位上实践团章及党章上的思想”?我还深知要想的获得老师的教育，作为一名学生必须身先自之率，时时做到严以律己用珍惜自己人格的态度来对待老师的教育工作，不拿老师的辛劳做无用之功。努力是老师、校领导接受我认可我喜欢我。在学习生活中，我积极、主动、勤恳、责任性较强，乐于接受老师布置的各项工作;我还注重课外活的实习实践，多次在放假期间在三好街、及沈阳市东金公司沈阳办事处等地以个人名义进行实习实践。在不断的学习中，努力是自己的思想觉悟、理论水平、工作能力都得到教快的提高。

在参加学校的活动中，以军人的风纪来严以律己，积极学习技能。在校期间以校训作为自己的规范认真学习。

能够使自己成为社会有用的人才，让自己成功，是每位学生的学生、也是每位老师的荣誉。做为一名学生，让自己掌握良好的学习方法，使自己获得更多的知识是最重要的责任。因此，我在课堂上接受教学的中，坚持做到认真钻研老师所教授的知识，仔细分析教学内容，认真听课，注意好每堂课的教学重点并结合到实习过程中，并注重自己所拥有的技能的发挥。在学习中，我深知学习的重要性，抓住一切机会认真学习，在不断学习中不断提高自己的文化水平。我抓住学校安排外的补习机会，虚心学习，不耻下问，及时消化，吸取别人的精华，在自己的学习过程中为断时间，不断总结，不断提高。平时向书本学习，向身边有学习经验的同学学习，提高自己的学习水平，努力形成自己的学习风格。

在老师所赋予自己的工作职责方面，我兢兢业业，尽职尽责。三年来一直都以人为鉴，以己为鉴，时时以“爱心、耐心、细心”贯穿始终，去关心每一位学习中有困难的同学，去搞好班级内的每一次活动。在这三个学期以来，我一直支持校园广播工作，申请递交过多篇广播稿件并的到了认可，我也知道这不知道要花多少心血、牺牲多少休息时间，但我从来没有怨言过，总是一如既往地去完成一件件事情，做好一项项工作。

总之，在这三年的学习中，我不仅在学习水平上，还是在工作水平中都有了一定的提高。但是我在校学习中出现需要改进的地方还是比较多的，在今后的大学学习生活中我会扬长补短，不断向着自己人生的目标以学习到的知识为基础，以谦虚谨慎为自己的准绳前进!

**初中生心得体会五**

毕业实习是每个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上学不到的知识，让我们在实际中体会理论，运用理论，受益匪浅。由于我的专业是文秘，我希望我的工作能与专业相符合，做到学以致用。

一、工作内容及感悟体会

我的工作主要包括处理每天的考勤、接待前来参观和购买的顾客，和办公室的日常工作。在工作的过程中能够学到很多在课本上学不到的知识和技能，提高了自身的综合素质。

作为文员，所做的事情比较琐碎繁杂，总经理常常教我，做事情要分主次、有条理，有耐心。说着很容易，做起来就非常难。我以前在学校的时候，做什么事情都不做过多的考虑，都是一把抓，缺乏条理性，做事情没有什么太大的收获。工作了以后，还是会有这个毛病，每天手头有多件事情需要完成。开始时我想到什么就做什么，一会儿整理资料，一会儿打印些资料，等到用到的时候又找不着所要的资料。这遭到了总经理的批评。我接受了教训，不再乱放东西，文件都分类归档放好。明白了将重要的事情放在首位，把所有事情的主次顺序排好，这样就不会乱。

工作中，我接触了一些办公自动化设备，如传真机、打印机、复印机、扫描仪等等，刚开始的时候这些东西我都不会用，虽然在学校的时候接触过这些办公用品，只是上课的时候老师带我们示范了一下，理论上听了，实际操作还是不懂。于是我就趁着休息时间，渐渐的掌握了这些机器的基本操作，了解了公司办公的基本情况，为以后工作的展开奠定了坚实的基础，做事情的时候也就顺利多了。

当然，第一次参加工作，难免也会觉得有一点点的小辛苦。每天早上八点上班到下午六点才下班，因为是私企，只有单休日。有时遇到困难，一时又找不到人解决，心情就变得烦躁，虽然这样，我也不能够放弃，要学会从调整心态来舒解压力来面对困难。古人云“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，增益其所不能。”遇到困难时要冷静分析，经常保持自信和乐观的态度，这样才能改变烦躁的情绪，保持身心的舒畅，这对工作也是大有好处的。

二、结语

实习了一段时间，做事渐渐地稳妥了起来。工作态度认真，细心谨慎，不疏忽大意，不马虎潦草，负责任。这些都需要在实践中才能够从本质上改变和改善，正因为此，我自身的素质得到很大程度上的改变，视野也变宽了，知识技能也得到很大的提高。这次实习告诉我，在社会这个大舞台上，我还有很长的路要走。无论大小认真踏实地完成每一件事，走好每一步路。

三、致谢

很感谢\_\_厂给我这个机会，能够在我初涉社会的时候，提供了一个平台，让我能体验各种滋味，尤其是总经理\_\_\_先生，他教会我很多做人处事的道理。每次和他谈话都会有新的有益的感悟，不管多少烦恼，都会被美丽的青瓷给渲染出美丽的心情。

**初中生心得体会六**

按照上级组织的安排，以提高工作能力、提高政治素质和提高汉语水平为目的，我于20xx年3月份，赴沙湾县商户地乡开始为期一年的挂职锻炼学习。挂任政府副乡长，协管统战民宗、畜牧兽医工作。

转眼间，我到这里快一个月了，在挂职学习以来，我始终按照组织部门的要求，服从乡党委、政府的工作分配，虚心学习，以在挂职实践中学习锻炼为目的，积极参与各项工作，团结同事，通过学习文件和与同事们聊天方式，初步了解了该乡的基本情况和认识了许多新同事。同时，体会到了以下感受：

按照上级有关部门的要求，作为一名挂职干部认真学习政治理论知识和上级部门下发的文件精神，提高自身的政治理论知识，认真学习汉语，上课听老师讲，休息时和单位同事进行交流，利用业余时间观看新闻联播节目和汉语频道。我每天坚持晨读，加强口语练习，每天认真写\"三记一抄\"，一周写一篇心得体会，每天坚持练字，通过听、说、读、写提高自身的汉语水平。结合学习计划，及时进行专题学习、自学等方式不断提高自己的综合素质。

我们到这里后，得到了乡党委、政府主要领导和分管领导的欢迎，及时给我们提供了较好的学习、生活环境。6名挂职干部服从乡党委的安排，实行“双挂”挂职锻炼制度。挂职干部克服语言和生活困难，积极学习工作经验，都要努力在最短时间内进入工作角色，在这二十多天时间内，每一名挂职干部深感受到乡党委政府对我们的关心，也发现在工作上还有很多不足之处。我们会在工作中找不足，在工作中和单位同事相互学习，齐头并进。

今后，我将进一步有效利用挂职锻炼时间，努力学习汉语和理论知识，掌握学习挂职点先进技术和经验，充分发挥一名党员干部的先锋模范作用，以更加务实的态度，更加扎实的作风，树立挂职干部良好形象，绝不辜负组织部门对我的期望。

**初中生心得体会七**

对于刚开始的编程理解，我个人还是比较感兴趣，从当初的一知半解到现在熟悉运用每个命令，并理解其含义，都是自己每天不断的摸索和老师耐心的教导息息相关。

这次数控中级培训，主要是对pa系统的学习，内容有车床，铣床。暑假之前主要练习数控编程，而这个学期偏向于机床操作。通过电脑编程模拟和下车床操作，以及加工零件。我对数控中级的学习有了一定的掌握。

主要总结以下几点：

一、 对数控编程和模拟的理解和运用

我很荣幸能有这么好的老师来教我们数控编程，其实学习最主要的还是靠自己去多练，但关键的时候有老师指导，这样还是进步快点。特别是刚开始接触编程和机械加工的时候，有老师指导进步特别快。记得8月9日那天，老师开始讲编程的过程，特别对经常使用的代码给介绍出来，然后对点位的理解和计算。对模拟好的零件进行模拟加工。通过这些知识点的学习，我才渐渐的理解数控编程的一些基本要领。机床上对刀是我之前遇到的最大难题，这是由于命令使用不习惯，和基本感念理解不够透彻，不过通过后面的反复练习，现在已经熟悉掌握了模拟系统。如今已经能够看懂图，知道走刀路线。以及涉及到的点位能够进行换算。

二、理论知识的学习和理解

对于老师发的资料，我已经认真的去学习，当然，相对要记住每个知识点，还是有一定的差距，但我有信心能把理论知识学习好。我认为最主要的是去理解每个知识点，而不是死记硬背，因为许多的理论知识都会在实际操作中用到，而且必须掌握。只有完全的理解理论上的知识，才能更好的去完成实际的操作。比如机床上的按钮，走刀路线，刀补等。都涉及到许多理论知识。只有把理论知识吃透了，才能在加工过程中认真的去遵守规则，更安全的完成零件的加工。

三、 实际加工的学习方法和掌握程度。

对于机床的操作，我总感觉自己练习不够，特别是对零件加工花的时间比较多，还有实际对刀也掌握不够好，虽然现在已经能把零件给加工出来，而且尺寸也把握得当，但时间控制方面还是不够好。这主要还是自己的操作熟练程度不够。

车床上，对刀和加工现在我已经能够在规定的时间内完成了，并且尺寸也能达到所要求，但我认为还是因为自己花在车床的时间多点。而铣床，相对来说，熟练程度不够好，尽管知道怎么去加工，但尺寸的控制和时间的把握不够好。不过在后面的不断实践和练习中，我得到了很好的提升，能够进行零件的加工，对机床出现的小问题也会去解决。特别是在最后那段时间，我已经能够加工零件。而且尺寸已能把握好，达到了图纸上的要求。五、存在的不足以及个人期望

虽然如今已经掌握了数控中级的知识，能够进行零件的加工。掌握了相关理论知识和操作技能。但是，具体到一些特别的零件，还要花时间去思考加工路线等。长时间不去编程和下机床，也会把原来的知识给淡忘掉。所以我将在今后的日子里，珍惜每次操作的机会。把握时机，更好的运用自己所学到的知识。相对数控知识的海洋，我只是学到了冰山一角，我知道我要学的还有很多知识。我将在原有的基础上，努力去学习数控这门知识。能够从事机械加工行业，能学友所有，学友所获。希望能更好的运用相关知识来服务于这个社会。同时我希望通过自己的努力，以及老师的教导，使自己学到更多的专业知识。

四、最大的收获

对于数控编程和加工学习的这段时间里，我认为最大的并不是自己所学到的知识，而是学习的方法，很荣幸得到老师的帮助，在我学习感到困惑和吃力的时候，他们能更好的与我沟通，当他们对我讲到学习这门课程的用处，以及以后工作的方向时，我感到非常值得。进入大学后，已不再是高中时代的应试教育。每个人都应该找到适合于自己学习方法。只有掌握好的学习方法，才能够学好自己的课程。而在数控学习的这段时间里，我也不断的去摸索，感觉收获不少。

**初中生心得体会八**

经过高三的努力，终于考上了大学，现在回忆一下，仍感到幸福。选择中文这个专业，是因为我对写作的爱好和对文学的爱好。随着时间的流逝，这宝贵的大学生活就要走到尽头了。因为种种原因我没有选择继续求学，但这并不代表我的学习之路就走到尽头了。所谓“活到老，学到老”吗，在自己的身边，总会有一些东西自己从未接触过，总有一些东西需要自己从头学起。

像编辑这一职位，对于一个文科出身的学生而言，是很诱人的。编辑的工作也总是透露了那么一丝神秘。既然不再读书，当然要面临工作。对工作，处出茅庐的我还真是不知怎样选择。只是觉得，自己毕竟是学文的，在自己手中已经掌握了一些文学知识语言知识。所以，将来的工作最好还是能与自己所学的专业有关，能进一步发展自己对自己所学专业的掌握。 所以自然而然，编辑工作就成了我的首选工作。

在徐老师的帮助之下，我顺利地进入了《少年发明与创造》杂志社实习。这是一家报道中小学生动手动脑、开发智力，积极开展小发明、小创造、小实验、小制作活动的刊物。单位很小，但从社长到社员都很友善。能走进这家杂志社实习，能有机会让我近距离接触文化传媒工作，让我很兴奋，也很珍惜。

这次实习的主要目的，就是充分了解一套刊物，从约稿到出版发行的全过程。充分了解杂志社各项工作的操作，学习相应的理论知识，实际操作知识，以期达到或是说基本具有编辑的能力。

二、实习过程

第一次走出校门，来到工作岗位，这对于我来说什么都是全新的，都是让人兴奋的。整个实习过程大体可以分为三个环节：

(一)学习过程

最初的一段时间，我都处于学习阶段。这种学习，包括对刊物的了解，对刊物运行的了解，对本杂志社的了解和对编辑的一些基本知识的了解。

我用了三天的时间，阅读本杂志社的刊物。它包括中学版与小学版。在充分了解杂志的内部结构后，杨社长又为我讲解了杂志从约稿到出版发行的所经程序。并为我请来了本杂志社的主编翁永良翁老师，为我讲解什么是编辑、什么是编辑应具备的基本能力，编辑的具体工作等问题。

(二)约稿过程

在进行完初步的学习阶段后，就要进行实际的操作训练了。我的主要工作即实习内容便是约稿。

在了解刊物的主要方向后，根据自己所负责的“中学版·发明展示台”和“中学版·探索”版块的特点，进行有选择的约稿。

(三)编辑阶段

在约来一定数量的稿件后，在翁老师的指导与鼓励下，我开始进入编辑阶段。因为约稿得来的稿件，大部分是学生参加科技竞赛时的参赛稿件，在内容、长度、趣味性等方面都不太适合直接刊登，都要经过编辑、更改后才可以使用。

在经过几次尝试后，我所编辑的几篇稿件，都顺利通过了审核，被刊登了出来。

三、实习内容

杂志的发行，第一步当然是约稿。没有一定量的供稿，一本杂志是没办法发行的，一个杂志社也是办不起来的。之后才能对约来的稿件进行分类处理，进行编辑。再经过排版、绘图、彩编等才被最终发行。因此，我的第一项工作，即第一个实习项目便是约稿。

(一)约稿

约稿的工作并不难，或可说很简单。但在实际操作上却很繁琐，需要相当的耐心与细心，具体工作内容如下：

1、在网上查询全国的各种青少年科技大赛，并将获奖名单打印下来，以便约稿时使用。因为这本杂志主要是介绍全国青少年的小发明，小创作的，因此，那些在科技大赛中获了奖的便成为了我们主要的稿件来源。

2、对获奖名单进行筛选。保留下获过奖但其发明创造尚未被刊登的。将小学与中学区分开来。我的具体操作是将小学的名单记录在一个本子上，将高中的名单记录在一个本子上，以便操作。

3、查询电话。我的查询方式很原始，就是拨打全国各地的电话查询服务台114，再具体查询某个地区，某个学校，某个老师的电话，以此来联系有发明创造的小学生。这一步工作量较大，而且还要做好记录，哪个打通了，哪个没打通;哪个有老师电话，哪个留邮箱了，哪个发稿了，都要有详细的记录。

4、约稿。在约稿时，要向各地老师详细介绍杂志社的情况和供稿的酬劳，方式等问题。

5、回访。即在收到稿件后对供稿者的回复;在稿件被录用后对供稿者的通知，寄稿费等工作。

约稿的工作顺利完成后，我便进入了下一个实习项目，即编辑。

(二)编辑

这项工作，不再像约稿那样繁琐，但对专业知识的要求相应高许多。一件稿件在手，先要筛选，看它合不合适运用。如合适才能进行下一步的处理工作。

处理即编辑，它的主要内容是：将篇幅长度编辑成所需的长度;词语的应用、文章的趣味性等方面也要附和刊物的特色。之后，细细校正文章格式、错字标点等。如有需要，添加“教师评语”。

这是我在杂志社的最后一项实习内容，也是较难的一项实习内容。这些具体工作说起来容易，可实际操作起来却不太简单。在编辑过程中，我也曾出现过一些错误，但在翁老师的帮助下，都已一一改正，并顺利完成编辑任务，在此过程中也学习许多知识。

四、实习收获

通过在学校期间的实习，我的综合素质得到提高，实践能力得到增强，能够把学到的理论与具体实践结合起来。在实践过程中我了解到许多关于约稿，编辑，校对，排版，彩编等方面的知识，逐渐熟悉了文化传媒方面的一些知识，并进一步知晓青少年在科技创新方面的想法。我学会了怎样同单位的其他同事建立融洽的合作关系，在和谐的氛围中共同完成规定的工作任务，收到良好的经济效果。在具体的实践过程中我也强烈地体会到要想成为一名优秀的编辑必须具备各方面的素质，不仅要有广博得知识，高超的技能，较强的随机应变能力，较高的组织能力和协调能力，而且要有吃苦耐劳、爱岗敬业的精神。

这次实习虽不是我的正式工作，但却为我即将开始的工作生活积累了不少工作经验。很感激学校为我们安排的实习机会，很感激徐老师对我的帮助，同时，也很感激《少年发明与创造》杂志社对我的培养。在将来的日子里，我一定会更加努力，不辜负学校，老师，杂志社对我的培养。

**初中生心得体会九**

时间一晃而过，弹指之间，20xx年已经接近尾声，过去的一年在领导和同时的悉心关怀指导下，通过自身的不懈努力，在工作中取得了一定的成绩，但也存在诸多的不足。回顾过去的一年，现将本人任材料员一职以来，在工程材料采购、供应方面的工作粗浅的总结如下：

一、采购人员必须做到腿勤、眼勤、嘴勤，熟悉市场行情，掌握市场动态。在采购具体材料前首先要向供料单位索取产品合格证或出厂质量证明单，并对证明单上所列各种材料、质量、数量、规格认真审查，将证明单、合格证或试验单送交验收人员和资料员。采购、调拨人员在采购中发现的质量问题和解决情况要作详细记录以便备查，对各种材质证明要有登记和签收手续。

二、把好材料采购关。要建立以领导分工负责，由财务、仓库及采购人员组织的审查小组，严格审查材料采购合同，对采购物资实行“三对比”的办法，即比材料质量、比运距，坚持“质量择优而选、价格择廉而买、路途择近而运”的原则，增加材料管理的严肃性和透明度。统计各种材料的使用情况及分包单位使用材料的数据，并反馈给项目经理，确保工程的顺利进行

三、严格材料进场验收制度。大宗材料和三材一律由现场收料员、工种施工员和班组长共同验收，做好试验并建立台帐，其它材料由保管员验收入库。报支发票时，发票、验收单和各种小票必须签章齐全、手续完备，先由材料会计审核而后由领导审批。

四、加强材料计划管理。施工项目材料计划是对施工项目所需材料的预测、部署和安排，是指导与组织施工项目材料的订货、采购、加工、储备和供应的依据，是降低成本、加速资金周转、节约资金的一个重要因素。材料计划可根据其内容和作用分为：材料需要计划即供应计划、采购计划和节约计划。

工程项目开工前或开工后15天内必须拿出整个项目的材料用量计划，并根据施工生产计划编制季度、月度材料计划。季度材料计划使项目材料计划具体化，是根据施工计划编制的，可对项目材料计划进行调整，它是用来核算项目季度各类材料的申请量，落实各种材料的订货、采购和组织运输。月度材料计划是以单项工程为对象，结合施工作业计划的要求而进行的施工前供料备料计划。它是直接供料、控制用料的依据，是项目材料计划中的重要环节，所以要求全面、及时、准确。

五、加强周转材料管理，提高利用率。周转材料价值高、用量大、使用期长。对周转材料管理的要求是在保证施工生产的前提下，减少占用，加速周转，延长寿命，防止损坏。周转材料应由队或项目部统一管理，及时做到随拆、随收、随清理、随修理、随保养，包干到人，堆放整齐，对于手持小型周转材料列户到人，以损换新对丢失或保护不善给予照价赔偿。

在工作中，我一直严格要求自己，认真及时做好领导布置的每一项任务。对专业和非专业不懂的问题，虚心向同事学习请教，不断提高充实自己，为公司做出更大的贡献。当然也有很多地方自己马虎出错，这些经历也让我不断成熟，在处理各种问题时考虑得更全面，杜绝同类错误的发生。

20xx年是全新的一年，也是自我挑战的一年，我将努力在新的一年中将工作做到最好，为公司的发展尽一份力，让自己成为一名优秀的员工。

**初中生心得体会篇十**

时间过得飞快，一年的实习已经结束了，我告别了新时代古街幼儿园，告别了那些可爱的孩子们，还有亲切的老师，一年的实习时间让我了解到孩子们快乐的笑容，了解到该如何和他们相处，也学习到很多的实践理论知识和娴熟的操作技能，为我以后成为一名合格的幼儿园老师奠定了基础。现在我将在新时代古街幼儿园的实习情况总结报告如下：

一、实习的目的与意义

1、幼儿园的实习是要将学校学习的基本知识和基础理论，更好地运用于实践，使理论与实践相结合，在实践中检验、巩固、提高、丰富所学理论知识和技能，为将来进去教育工作事业而树立正确的教育思想。

2、幼儿园的实习可使我们这些正要进入工作岗位的学生掌握教育教学方法，获得从事幼教工作的实际能力。

3、幼儿园的实习可以培养我们观察、了解幼儿的能力。

4、幼儿园的实习可以使我们更多地接触幼儿，能和幼儿建立深厚的感情，热爱幼儿，更爱幼儿教育事业，增强我们的事业心和工作责任感

5、幼儿园的实习能够使我们进一步熟悉幼儿园的全面工作，加深对幼儿园教育任务的理解。

6、幼儿园的实习可以使我们了解当前幼儿教改动态以及社会对当前幼儿教育的具体要求。

二、实习的内容与过程

在新时代古街幼儿园一年的实习生涯里，我和小班、中班、大班的小朋友，以及老师们，我都有接触过，每位老师身上的独特的闪光点，都值得我学习和借鉴，从他们每个人身上我都看到了成为优秀幼儿教师所必备的素质。

刚进入幼儿园时，我带的是小班。刚进幼儿园的孩子们无法适应与家人的分

离，所以大部分孩子一整天都在哭闹中度过。在这之前，我也没有和这个年龄段的孩子们接触过，看着他们整天哭闹，我甚是束手无策。在这个时候，新时代古幼儿园的老师对我悉心教导，一步步的指导我应该怎么和孩子们相处，才能让她们适应幼儿园的生活，才能让我融入孩子们，和他们更好地交流。

接着我又被调入到中班，其实中班的孩子们是最不容易管的，虽然他们已经适应了幼儿园的生活，但是还没有形成系统的规范。需要很细心地跟他们交流，使他们养成各种好习惯，另外还要还是教他们基础知识了，比如儿童歌，简单的舞蹈，学会自己吃饭、穿衣服之类的。

最后，我也接触到大班的孩子们，大班的孩子们经过小班和中班的学习，已经养成了良好的行为规范，现在最重要的任务是为升入小学而做准备，因此对于这些孩子们可能会更严厉些，上课方法也有所改变，更多地是在传授知识，引导孩子们融入学习知识的课堂。

在整个一年的实习过程中，我接触到的东西很多，也学到了很多实践知识。回忆起来，做得最多的应该算是保教工作。在进行保育工作时，要根据孩子们的特点，经常给孩子们安排一些户外活动，孩子热了，要给他们垫毛巾，增减衣物；回到教室里，要督促他们先洗手；喝水、吃饭时，要注意观察每一位孩子的进餐情况，提醒他们要细嚼慢咽，不能挑食，还要节约粮食；在他们午睡的时候，要做好巡视工作，为他们盖好被子等等。在日常生活中，还要对幼儿进行思想品德教育，教育他们要礼貌待人，和同学和睦相处。

对于幼儿教育，与家长及时沟通是非常重要的，因此，在实习过程中，我还主持召开过几次家长会。针对幼儿的自理能力、学习能力，要和家长进行交流，根据幼儿在家时的表现，因材施教，和家长一起纠正他们的不良习惯。

一年的实习生涯让我置身于社会活动中，要与不同的人打交道，和小朋友搞好关系，和家长相互交流，以及和其他任课老师的日常交流，在就留过程中，我学到了很多以前课堂上学不到的实践知识。

三、实习收获及不足

在一年的实习过程中，我收获甚多，总结有以下几点：

1、对待幼教工作，一定要有要有耐心、爱心、责任心，悉心教导孩子们。

2、要根据小班、中班、大班，不同年龄阶段的孩子的特点，因人而异，因

材施教。同时，还要与保育员，其他教师以及家长合作与协调。

3、要试着让自己融入孩子们的生活，获得他们的欢心，得到他们的信赖，还要用母亲般的关心去呵护他们。

4、要以身作则，为孩子们树立榜样。老师的言行举止，都有幼儿在模仿，所以我们平时一定要端正自己，注重自己的习惯。

5、从小班就要开始抓常规，只有抓好常规，才能提高上课的效率。还要让他们从小养成讲究卫生，礼貌待人的好习惯。

实习，让我增长了见识，同时也认识到了自己的不足：

1.我的语言不够优美，不够吸引小朋友，表情、动作不够丰富，不够感染小朋友，可能是因为自己性格偏内向，一时没有放开，没有很好的用小朋友最能够接受的语气、语调与他们交流；

2.没有照顾到每个孩子，由于跟每个班级的幼儿接触的时间不是很长，因而没有较好的做到因材施教；

3.教学组织管理水平有待于提高，这些还要在以后的教学生活中进行磨练。

虽然实习已经接近尾声，但我从中所得到的收获或许可能是终身都受用无尽的。感谢带教老师，正是你的不辞劳苦，才有了我丰富的实习经验，为我的人生留下了宝贵的财富。也感谢其他几位老师的关心和照顾，有了他们的热情关怀，让我一年的实习生涯留下了美好的回忆。

**初中生心得体会篇十一**

关于管理人员职业化训练的培训。之前对职业化已经有一定的认识和理解，系统的讲述了关于职业化的理念，加深了对职业化的理解。以下是我在这次职业化培训心得体会。

良好的习惯是职业化培训心得体会中新提出来的观点，很有道理，行为养成习惯，实际上是从行为上要求我们做到职业。

看过一篇职业化培训心得体会的文章，文章认为职业化就是一种工作状态的标准化、规范化、制度化，即在合适的时间、合适的地点，用合适的方式，做合适的事。使员工在知识、技能、观念、思维、态度、心理上符合职业规范和标准。职业化具体包括：

职业化素养(含职业道德、职业意识、职业心态);

职业化行为规范(职业化思想、职业化语言、职业化动作);

职业化技能(职业资质、职业通用管理能力)。

我觉得说的很全面，很赞同。

职业人对企业的认知，职业化培训心得体会中提了一个问题：企业是不是家? 因此，对于企业来说，企业不能引导员工把企业当成是自己的家，而应该告诉员工，这里是你发展的平台，或者是你赖以谋生的机会，员工和企业之间是一个交换的关系，很现实的商业关系。当然，在企业里可以有很多自己的朋友，但个人和企业的关系就应该是这样一种彼此可以选择的商业关系。

对于个人来说，更应该认清这种关系，企业应该是个人发展的平台或者是赖以谋生的机会，用自己的努力、贡献或者给公司带来的价值换取个人的提升和公司对个人的回报，一分耕耘一分收获，在家里可以随心所欲，但在企业里不行。 如果没有这种意识，那么说明还不够职业。

职业人对自己的认知，我们在为谁工作? 大部分人会认为我们是在为老板或者上司工作，这也是一个误区。很多人了用这种观点来指导自己的工作，甚至来规划自己的职业生涯，因此工作时不积极努力，做一天和尚撞一天钟，反正企业是老板的，岂不知这样是在浪费自己的职业寿命和得到更大提升的机会，是一种非常短视的思想。久而久之，自己的责任心也将大大降低，甚至麻木，当一个人没有责任心的时候，也就是他失业的时候。

我们到底在为谁工作?其实每个人都在为自己工作。自己才是自己的老板，当我们努力工作、努力提升的时候，我们是在经营我们自己。在“鱼”和“渔”面前，大部分人会盯着自己的“鱼”---工资，而看不到自己的“渔”---经验、能力和成长的机会，但自己经验的增长、能力的提升才是最大的财富。身边有太多这样的例子了，为了每月多挣几百元，而放弃了更好的成长条件。

2.我们是在打工吗?

大部分职业者的回答是肯定的。为别人打工，谁都会不尽自己最大的努力。因此，首先要扭转这种意识，事实上如果你认为自己是在打工的话那么你便是真正在打工，而真正的职业人却是在经营自己。

两者一对比，自我经营的职业人和由别人经营的“打工者”之间差异巨大，很明显二者的发展空间和机遇完全是不一样的，前途孰优孰劣一看便知。

职业化培训心得体会中的一些思考

一个互动提问，问大家对职业化的概念理解，并问能给自己打多少分，当时我给自己打了80分，后来听完课后总结，自己可能离80分还有一定的距离，在很多方面做的还不够。在职业化素养、职业化行为规范、职业化技能上均还需要不断地加强。

职业化不仅是新员工的事情，老员工也同样需要，特别是处于基层的老员工，不断强化自己的职业化思维也同样很重要，身边有不少朋友，长期的工作，逐渐变得麻木，厌倦工作，工作没有快乐感，找不到前进的方向，没有成就感、事业感，或者陷入人际关系的危机中，频繁跳槽，可依旧找不到感觉，最终变成职场“植物人”。我们是否也应该未雨绸缪，帮助我们的老员工也同样树立起或者强化自己的职业化思维。以上是我这次职业化培训心得体会，同时也认识到了自己在职业化上的一些欠缺，个人的职业化上也还需不断地学习和提升。

另外让我思索的一个问题是，如何让我们的员工也更加职业化，公司新员工在不断的增加，特别是近期研发、技服、制造、品管有较多新员工刚刚从学校毕业，泰瑞捷是第一份工作，可能对职业化的理解相对不深刻。针对这些新员工在入职培训阶段是否可以增加职业化训练的培训。特别是在职业道德、职业心态、责任意识等方面帮助他们建立起个人应具备的职业化素养。并通过对公司制度的贯彻和日常的工作态度、纪律的考评，来帮助员工建立起适合我们企业文化的职业化行为规范，使每个员工形成统一的行为规范。同时在不断的职业技能培训帮助他们在职业技能上不断提高，增强自信心，提高工作效率。

北大青鸟作为一个专业培养计算机技术高端人才的职业培训学校，入校就与学校签订就业合同，保证了学生的就业问题，且就业的都是高薪。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn