# “唾面自干”适合用在什么场景下？“唾面自干”的历史典故是什么？

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2025-10-06

*“唾面自干”适合用在什么场景下?“唾面自干”的历史典故是什么?小编带来详细的文章供大家参考。　　其实唾面自干这个成语，从字面上大致能看出意思，就是说脸上被人吐了口水，但是自己并不会把它擦掉或者洗掉，而是选择让它自己干了。人脸上粘上东西，...*

　　“唾面自干”适合用在什么场景下?“唾面自干”的历史典故是什么?小编带来详细的文章供大家参考。

　　其实唾面自干这个成语，从字面上大致能看出意思，就是说脸上被人吐了口水，但是自己并不会把它擦掉或者洗掉，而是选择让它自己干了。人脸上粘上东西，本能的反应就是会把它擦掉，但是这样一种不管它让它自己干的行为，就让人不理解了。唾面自干的背后有没有什么历史故事?是谁选择了唾面自干呢?

　　出处

　　刘殐的《隋唐嘉话》：娄师德弟拜代州刺史，将行，教之耐事。师德曰：“吾以不才，位居宰相，汝今又得州牧，叨据过分，人所唾嫉也，将何以全先人发肤?”弟长跪曰:\"自今虽有唾某面者，某亦不敢言，但拭唾而已。以此自勉，庶免兄忧。”师德曰：“此适所谓为我忧也!夫前人唾者，发于怒也;汝今拭之，是恶其唾而拭之，是逆前人怒也。唾不拭将自干，何唾笑而受之?”

　　原文

　　娄师德其弟守代州刺史，辞之官，教之耐事。师德：“吾备位宰相，汝复为州牧，荣宠过盛，人所疾也，将何以全先人发肤?”其弟跪曰：“自今虽有人唾某面，某拭之而已，庶不为兄忧。”师德忧：“此所以为吾忧也!人唾汝面，怒汝也;汝拭之，乃逆其意，所以重其怒。夫唾，不拭自干，当笑而受之。

　　译文

　　故事发生在唐代武则天时期。娄师德的才能非常得到武则天的赏识，招来很多人的嫉妒，所以在他弟弟外放做官的时候他对他弟弟说：“我现在得到陛下的赏识，已经有很多人在陛下面前诋毁我了，所以你这次在外做官一定要事事忍让。”他弟弟就说：“就算别人把唾沫吐在我的脸上，我自己擦掉就可以了。”娄师德说：“这样还不行，你擦掉就是违背别人的意愿，你要能让别人消除怒气你就应该让唾沫在脸上自己干掉。”

　　娄师德生于唐太宗贞观四年(公元630年)，字宗仁，原武(今原阳西南)人，从小才思敏捷，20岁的时候便考中进士，被任为江都县尉。他由于才能出众，很快便被升为监察御史。

　　仪凤二年(公元677年)，位于青藏高原的吐蕃派兵侵袭唐朝边境，唐高宗李治颁发《举猛士诏》，招募勇士，进行军事反攻。娄师德毅然报名参军，要为国效力。次年，唐军进展不顺，损兵过半，危急时刻，娄师德挺身而出，顽强抵抗，唐军士气大振。随后，他又奉命出使，在赤岭(今青海日月山)与吐蕃进行和谈，促使双方和解罢兵。过了数年，吐蕃再次入侵，他率兵反击，由于指挥有方，在白水涧(今青海湟源南部)八战八捷，大大遏制了吐蕃的攻势。

　　武则天改唐为周后，以东都洛阳为神都，娄师德更是得到重用，出将入相，屡建奇功。

　　娄师德胸怀宽广，尤其以能够忍让而青史留名。有一年，他的弟弟被任命为代州刺史，上任前来到哥哥位于洛阳的家中，向其辞行，并询问哥哥还有没有什么要交代的。娄师德语重心长地说:“我已当了宰相，现在你又要担任一方大员，荣宠至极，必定有人嫉恨我们。要免受其害，我们遇事一定要学会忍耐。”他的弟弟马上跪在地上说：你放心，就算有人往我脸上吐唾沫，我一定会自己擦干净，决不为此和人计较。”没想到，娄师德认为弟弟这样做仍不行。他再三告诫弟弟： “别人发怒后把唾沫吐在你的脸上，你一擦了之，他的怒气仍不会消，一定继续嫉恨你。要我看，别人往你脸上吐唾沫，你自己不要擦掉，应该让它自然干了才是。”

　　每当我们受到侮辱的时候，都常常会用一些话来鼓励自己，比如忍辱负重，唾面自干。而忍辱负重这个词我们都知道，而唾面自干是很少有人提及到的。今天我们就普及一下唾面自干主要是来自哪个典故，说的是谁。

　　唾面自干这个典故是主要来自于隋唐嘉话里的一段话。这件事情发生在唐代的唯一女帝武则天那个时代，在当时娄师德，他的才能被武则天所发现，而且被武则天所重用，这样的时候就引起了很多人对他的嫉妒之意。

　　当他知道这件事的时候，他就和他的弟弟所说这件事，而且他的弟弟也将要外出做官，他就和他说，我现在得到了皇帝陛下的赞赏，已经有很多的人在皇帝的面前诋毁我，说我的一些问题，所以你在这次外出做官的时候要10分的注意，千万不能惹是生非，不然恐怕我也保不住你。

　　他的弟弟就说，就算别人把唾沫都吐到我的脸上，我只把唾沫擦掉就可以他的弟弟就说，就算别人把唾沫都吐到我的脸上，我只把唾沫擦掉就可以。娄师德说你把唾沫擦掉都不行，你如果擦掉了别人的吐沫，就是在违反别人的意愿，这样的话也是，不能让别人消除对你的怒气的。

　　所以你要让别人消除自己的怒气，需要让别人，唾面自干意思就是，即使别人吐吐沫到你的脸上，也要等他自己干掉，不能用自己的衣物或者是手擦干，这样才可以消除别人对你的怒气。就是这样的一个典故，在当时狄仁杰也非常的对他赞叹说娄师德的美德，知道我是完全看不到它的边境的。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn