# 卧薪尝胆的故事是真的吗？卧薪尝胆的典故是怎么来的？

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2025-10-06

*卧薪尝胆的故事是真的吗?卧薪尝胆的典故是怎么来的?感兴趣的小伙伴们快来看看吧!　　卧薪尝胆是日常生活中十分常见的一个成语，意思是为了达成某个目的甘愿忍辱负重，其背景典故就是越王勾践灭吴的故事。勾践灭吴是真，但“卧薪尝胆”究竟有没有发生过...*

　　卧薪尝胆的故事是真的吗?卧薪尝胆的典故是怎么来的?感兴趣的小伙伴们快来看看吧!

　　卧薪尝胆是日常生活中十分常见的一个成语，意思是为了达成某个目的甘愿忍辱负重，其背景典故就是越王勾践灭吴的故事。勾践灭吴是真，但“卧薪尝胆”究竟有没有发生过呢?根据《史记》中的记载，勾践的确有过“尝胆”，但并没有提到“卧薪”，所以就有人提出质疑，勾践究竟有没有这样做过呢。要想知道其中的真相，就必须弄清楚“卧薪尝胆”这个成语的来历是怎样的，下面就一起来看看吧。

　　春秋吴越争霸，打了败仗的勾践卧薪尝胆，励精图治，最终雪耻灭吴。作为一个流传千古的励志故事，卧薪尝胆激励着一代又一代人奋发向上，所谓“苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴”。这四个字告诉世人，只要胸有大志，那么身处逆境也可成功。

　　然而，历史上真有“卧薪尝胆”这回事吗?学者考古战国竹简，证实这是古人虚构，根本不存在!

　　公元前496年，吴王阖闾派兵攻打越国，却被勾践大败，阖闾因此重伤。临终之前，阖闾嘱咐夫差为他报仇雪耻。

　　公元前494年，勾践听说夫差正在练兵，正在练兵备战，就先下手为强。于是，吴越爆发“夫椒之战”，结果越国大败。

　　为了一线生机，勾践派遣文种出使吴国，大肆贿赂吴国权臣伯嚭。最终，在伯嚭帮助下，在美女财物攻势之下，夫差拒绝伍子胥的建议，答应越国臣服请求，放过了勾践，但却要勾践入吴侍奉夫差，为夫差鞍前马后的服务。

　　由于勾践让夫差满意，赢得了吴王的欢心和信任，三年之后，勾践与文种被释放回国。勾践回国之后，立志发愤图强，不让舒适生活消磨锐气，所以晚上就枕着兵器，睡在稻草堆上，他还在房子里挂上一只苦胆，每天早上起来后就尝尝苦胆，这就是卧薪尝胆故事的前因后果。

　　然而，学者考古战国竹简，却可以清楚的看到，卧薪尝胆根本就不存在。

　　2008年，清华校友从境外拍卖，得到了2388枚战国竹简，随即捐赠给了清华大学，这就是广为人知的“清华简”。在清华简中，有一篇叫《越公其事》的文章，就详细叙述越王勾践兵败后经十年生聚、十年教训，最终灭掉吴国的历史。在这一篇文章中，根本就没有卧薪尝胆。

　　吴人既袭越邦，越王句践将惎复吴。既建宗庙，修祟位，乃大荐攻，以祈民之宁......王并无好修于民，三江之渚兹民暇自相，农功得时，邦乃暇安，民乃蕃滋。至于三年，越王句践焉始作起五政之律。

　　《越公其事》中，不仅没有谈到“勾践鞍前马后侍奉吴王夫差”，而且也没有提到勾践卧薪或尝胆，只是说勾践除了必要的建宗庙、修祟位、祈求民安等，凝聚民心、恢复正常秩序的政策之外，其他都一成不变，实行休养生息的政策。三年之后，才开始实行“五政”。

　　其实，不仅是《越公其事》没有记载，《左传》、《国语》、《史记》、《吴越春秋》中都没有卧薪尝胆的记载。

　　《史记·越王勾践世家》中，只记载了勾践尝胆的故事，即“吴既赦越，越王勾践反国，乃苦身焦思，置胆于坐，坐卧即仰胆，饮食亦尝胆也”。

　　《吴越春秋》中《勾践归国外传》中，只记载了“王归国后，磨砺身心，日夜操劳，困极之时，攻之蓼(liǎo)”。蓼是一种很苦的菜，蓼菜多了，就是蓼薪。勾践困了，就用蓼菜刺激眼睛鼻子，打消睡意，睡觉时是“目卧则攻之以蓼薪”，不让眼睛闭着睡觉。

　　从这些讲述吴越历史的主要史书中，都可以清楚的看到，卧薪尝胆并不存在。

　　既然如此，卧薪尝胆的故事又如何流传出来的呢?

　　原来，北宋文学家苏轼写过一篇《拟孙权答曹操书》，所谓拟，就是苏轼为孙权虚构一封信给曹操。书中，苏轼发挥想像，戏说孙权“卧薪尝胆”。到了南宋时期，文人墨客将勾践与卧薪尝胆联系了起来，由此南宋的书籍屡屡提到越王勾践卧薪尝胆。

　　到了明朝，勾践卧薪尝胆的故事，已经广为人知了。明末梁鱼的《浣溪沙》剧本，就极力渲染勾践苦其心志的卧薪尝胆故事。明末作家冯梦龙在历史小说中，也多次提及卧薪尝胆。

　　可以说，卧薪尝胆的故事，根本不是历史上的真实事迹，而是宋朝人虚构的一则故事罢了。

　　鲜为人知的是，在勾践卧薪尝胆之前，还有两个人卧薪尝胆，一个是苏轼文章中的孙权，还有一个却是吴王夫差!

　　因为夫差为报父仇，所以励精图治，一心打败越国。所以，南宋吕祖谦在《左氏传说》中，谈到吴王夫差时，说夫差“坐薪尝胆”。即便到了明朝，勾践卧薪尝胆已经广为人知了，但还有文人认为夫差卧薪尝胆，比如明末张溥在《春秋列国论》中说，夫差为报父仇，卧薪尝胆激励自己。

　　可见，历史是一个任人打扮的小姑娘，经过古人千年渲染，勾践卧薪尝胆如今已经天下皆知了，让人以为这是一个真实的励志故事!

　　免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn