# 最新休闲作文800字 休闲作文素材(五篇)

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2025-10-07

*休闲作文800字 休闲作文素材一叮铃铃——动听的上课铃声响起，运动课程就要开始了，我像燕子一样，飞快地跑下楼来到操场上。教我们打羽毛球的是田老师，一位和蔼可亲女老师，她做了自我介绍以后，给我们每个人发了一只羽毛球拍和一个羽毛球，做好上课的准...*

**休闲作文800字 休闲作文素材一**

叮铃铃——动听的上课铃声响起，运动课程就要开始了，我像燕子一样，飞快地跑下楼来到操场上。教我们打羽毛球的是田老师，一位和蔼可亲女老师，她做了自我介绍以后，给我们每个人发了一只羽毛球拍和一个羽毛球，做好上课的准备。

她先教我们自己一个人打练习：把拍子伸出去，然后将球往上打，球落下来了接住再往上打，这样一次一次地打。

接下来，老师教我们两个人对打该怎么打：一个人发球，另一个人接球再打过去，对方接住再打回来，就这样双方循环把球打到对方场地。接球时要根据球的方向和高度来接，对准方向，球来得高要高接，球来得低就要低接。

老师讲完要领后，就让我们先自己一个人练习。同学们练得可认真了。

练了一会儿，老师让我们找一个小伙伴配对打，我选了跟好朋友赵涵打。刚开始，我们连球都发不好，不是发不过去，就是发出了界。练习了一会，终于能发球了。可是，接球又成了问题，不是接不着，就是接着了打不好。又练习了一段时间，我们接球的水平有了不小地提高。

练习了几十个回合之后，我们俩进行了一场友谊赛。经过激烈地争夺，我最后以23:22赢得了比赛的胜利，心里可高兴了。

正当我们想再来一场比赛的时候，下课铃声响了，真有些舍不得，但也只好无奈地收好拍子和球，依依不舍地离开了操场。

**休闲作文800字 休闲作文素材二**

漫漫的历史长河之中，孕育了多少的豪杰，在他们的光辉辉煌的事迹后，可以看到他们那一颗享受生活，安闲乐道的闲情雅致。

古人的休闲，可以概括为修身养性。休闲活动有许多种，比如，张大千喜欢养猴。他常常将这种休闲的事情，作为生活的解脱，理想的放飞。每每他与猴子相处时，便更能感受到动物与人和谐相处的美好意境。也正是这样，激发了他的创作灵感，一幅幅巧夺天工的画卷，在她的妙笔中徐徐展开。

还记得《核舟记》吗？那边是一个休闲的高雅活动——雕刻。雕刻不仅考验人们的手工技巧，更考验其耐心的程度，每当小小的篆刻刀在手中运转自如时，便能使心沉静，情舒定，仿佛天地间，只剩刻刀、墨石和篆刻者了。文章中的核舟，便是一件非常精巧的雕刻作品，每个细节，每个细微之处都处理得滴水不漏，栩栩如生。仿佛一幅立体画卷，在人们的视野中徐徐展开。古人的这种闲情、雅致，是与今人的休闲活动大相径庭的。

今人的休闲活动，可谓是耗尽精力，耗尽时间，耗尽金钱！许多的人每每在工作之余，拖着疲惫的身躯，不是回家休息，反而进了工作单位旁边的黑网吧，他们畅快淋漓的玩了一场游戏之后，反而是更加重了大脑的负担，更加重了身体的消耗。他们这种并不是所谓的休闲，而是一种更加消耗精力的表现，是不宜提倡的。

而现在，也有很多适合现代人休闲的地方或者方式。比如，我们可以去体育场做一些有益身心健康的体育运动，在运动中获得成长，在运动中放飞心灵。我们也可以到安静的图书馆静静地品味一本好书，在字里行间中发现古今流传的经典，感悟魅力，也可以增长见识，扩大视野，开放思维。

休闲，作为一种独特的生活方式和高雅情趣，是于人们学习之余，更有利于身心健康的活动。休闲的独特魅力，更在于它所给人们带来的品位，以及价值的提升。

**休闲作文800字 休闲作文素材三**

大家知不知道杭州休闲博览园？哈哈！不知道吧。那就让我来告诉你吧！

就在国庆节的第二天，我们和叔叔一家驱车来到杭州休闲博览园游玩。杭州休闲博览园是20xx年杭州休闲博览会的主场馆，也称“第一世界”。是中国首个游憩商业区，是一座飞进未来的城市，一个休闲王国、游乐世界、购物天堂、人居乐园。湛蓝的湖水和三公里长的河道将“第一世界”划分为：海滩区、湖畔区、水城区、游乐区、生态公园、苏黎士小镇、第一世界别墅区、奥兰多小镇八个区域。

我们先来到世界第一大酒店，哦，不对，应该是“第一世界大酒店”。这个酒店的名字真的很有意思，一开始就给我们留下了深刻的印象。安顿好行李，我们就直奔嘉年华。那里已经是人山人海，歌声、笑声汇成了欢乐的海洋。各种各样的大型玩具，让人目不暇接。勇敢的大哥哥、大姐姐玩着惊险刺激的游乐项目，时不时发出刺耳的尖叫。“哇！好危险！好有趣！”我和妹妹只有在一旁看的`份了，哪里还敢上去玩呀。“妹妹，我们去玩‘骑马’”。好不容易让我找到了一种安全的游乐项目，于是，我急忙催妹妹一起过去玩。我们悠闲地骑上了电动马，爸爸连忙过来把我们骑马的休闲样子拍了下来。我们玩得可开心了！

最吸引我的是嘉年华里的卡通玩具。那里简直是玩具的世界。“kt猫”“史诺比狗”“贝贝熊”等，叫得出名字的和叫不出名字的玩具应有尽有。大大小小，五颜六色。小的只有手掌那么大，而大的呢，比爸爸还要高大。买些“代币”，参加那里的游戏项目，奖品就是这些大小不一的玩具。我和妹妹乐此不疲地玩着各种游戏，不一会儿工夫，我们都得到了好几个可爱的“布狗”“布娃”。真是不虚此行呢！

从嘉年华出来，我们还兴致勃勃地参观了休博园的海滩区和水城区。那里展出了世界各地的旅游休闲项目。

天色渐渐暗下来的时候，我们依依不舍地踏上了回家的路。

**休闲作文800字 休闲作文素材四**

盼了很久的秋游终于到了。星期四那天，天气真好，是秋游的好日子，这次的目的地是顺德长鹿休闲度假农庄。

上午八点，我们在老师的带领下上了车。汽车在马路上欢快地奔跑，同学们开心极了，一边有说有笑，一边想像着长鹿农庄有什么好玩的……在同学们的欢笑之中，我们来到了长鹿农庄。

下车后，导游和老师带我们去农庄游乐城看动物表演，动物们的精彩表演给我们带来了无限的欢乐。最有趣的是羊背小猴，温顺的羊背着机灵的小猴子表演走钢丝，真让我大开眼界，同学们个个看得目瞪口呆。

午饭后，我们来到了机动游乐主题公园，对于我们来说这是最开心的地方了。游玩的项目真多，有激流勇进、冲浪旋艇、滑行龙、丛林飞鼠、大摆锤等，数不胜数。最刺激的是“滚摆仓”，一开始，它左右摇摆，摇得我眼花缭乱，突然，它来了两个360度的大转圈，把我吓得惊叫起来，出了摇摆仓，我昏晕了好一阵才回过神来，真刺激！

“哥德堡号”——鬼船，是个好可怕的地方。当我们踏进阴森森的船舱时，忽然舱内屏幕上播放着“哥德堡号”轮船当年遇难的经过……看着看着，那惊险的画面使我们害怕起来。看完短片，我们便进入了鬼屋。刚开始，里面的光线十分昏暗，接着，一片漆黑，脚下的路突然变得很软，几个人跌倒了，发出阵阵的惊呼和尖叫声……最后，我们被锁在一间屋里，过了一会才有人来开门。我们飞快地跑出了门外，每个人都松了一口气。

时间过得真快，我们一直玩到下午3：40，集合的哨声吹响了，同学们恋恋不舍地坐上了返校的汽车，离开了长鹿农庄。一路上，大家意犹未尽，还在兴奋地谈论着游玩中的趣事。在一阵阵轻松愉快的笑声中结束了这次秋游。

今天玩得好开心！

**休闲作文800字 休闲作文素材五**

在我的家乡庆安有一座美丽的休闲广场，它占地面积5万平方米，是人们茶余饭后休闲纳凉的好去处，也是我们儿童的乐园。今天，我和爸爸妈妈就来到了休闲广场。

休闲广场分为三个区：休闲娱乐区，园林绿化区和体育健身区。到了广场，首先映入我眼帘的就是休闲娱乐区。在休闲娱乐区的中央，有一个主题雕塑，它是休闲广场的标志性建筑。在雕塑周围，人们在打太极拳，那一招一势都有模有样；孩子们在滑旱冰，瞧！他们滑得那么娴熟，一定都是高手；那边的夕阳红老年秧歌队扭得正欢，每个人的脸上都洋溢着幸福的笑容。在休闲娱乐区的西面，有一个别具特色的“文化长廊”，它能让我们清楚地了解庆安的百年历史。人们来到这里，都会驻足观看。

欣赏了“文化长廊”后，我们来到了有“微型森林”美称的园林绿化区。漫步在林荫路上，看着两旁高大，茂盛，葱郁的树木，呼吸着新鲜的空气，聆听小鸟动听的歌声，我感到很舒畅，很惬意。美丽，幽静的林荫路直通小亭子，古香古色的小亭子点缀在林间，格外雅致。

广场上最吸引人的地方就是体育健身区了。它在休闲娱乐区的南面。来到这里，我简直像是走进了另外一个世界：在羽毛球场，人们尽情地享受着运动的乐趣；在篮球场，一个个精彩的扣篮令人拍手叫好；在健身器械上，人们玩得兴致勃勃。那里还有几盏缤纷的彩灯，我想，夜晚，彩灯闪烁，一定会格外美丽。

这时，爸爸对我说：“这里以前可没有花草树木，也没有文化长廊，更甭说这些体育器械了，这里以前只是普通的民居。”

妈妈接着说：“是啊！以前这里什么也没有，可现在人们生活越来越好了，也开始追求精神生活了。这里发生了巨大的变化，成了人们休闲娱乐的好场所。”

看着广场中央的主题雕塑，看着四周姹紫嫣红，竞相怒放的鲜花，我被深深地陶醉了。我想，休闲广场不只是供人们玩乐的，它也见证了庆安的进步与发展。不是吗？我爱你，美丽的休闲广场！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn